

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "20" Марта 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Омлет	150	195,441
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			486,711

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			852,29

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Омлет	200	260,588
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			558,334

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			954,049

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

Плохотина С.Ю.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "20" Марта 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	
автрак				
1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714	118,00
2	Омлет	150	195,441	
3	Какао с молоком	200	119,956	
4	Хлеб пшеничный	50	120,5	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			486,711	
Обед				
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	118,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
7	Хлеб пшеничный	30	72,3	
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			852,29	
второго блюда				
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	111,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			710,422	

Зав. производством Плохотина С.Ю.

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "20" Марта 2024 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Омлет	150	195,441
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			486,711

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			852,29

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Омлет	200	260,588
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			558,334

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			954,049

Полдник			
1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			579,691