

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "СОШ №1"

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "30" сентября 21 г. (4 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Помидор свежий	30	6,300
2	Мясо птицы запеченное в соусе	80	117,857
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
Итого:			571,76

Обед:

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,457
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	134,188
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	169,626
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из изюма	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			678,256

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Помидор свежий	30	6,300
2	Мясо птицы запеченное в соусе	80	140,906
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
Итого:			645,298

Обед:

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	167,735
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	204,072
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			804,456

Зав. производством _____ С.Ю.Плохотина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ№1"

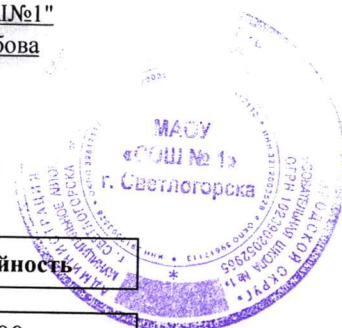
Н.В.Рябова

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

МЕНЮ

для категории обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации

на "30 сентября 2 г." (4 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Помидор свежий	30	6,300
2	Мясо птицы запеченное в соусе	80	117,857
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
Итого:			571,796

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,457
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	134,188
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	169,626
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			678,256

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации			
1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	167,735
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	204,072
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			804,456

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Помидор свежий	30	6,300
2	Мясо птицы запеченное в соусе	100	140,906
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
Итого:			645,298

Полдник			
1	Печенье весовое	20	82,100
2	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,760
3	Фрукты свежие по сезону	200	82,200
Итого:			323,060

Зав. производством С.Ю.Плохотина