

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

На «30» Марта 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	270	386,102
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			557,378

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из отварной моркови с зел.горошком	60	51,686
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			737,526

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	330	451,952
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			623,228

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из отварной моркови с зел.горошком	100	70,762
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			844,381

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО "Школьное питание"

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «30» Марта 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	270	386,102
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			557,378

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из отварной моркови с зел.горошком	60	51,686
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			737,526

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	330	451,952
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			623,228

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из отварной моркови с зел.горошком	100	70,762
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			868,481

Полдник

1	Булочка сдобная	60	154
2	Сок фруктовый разлитый	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			358,534

Зав. производством

