

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г.Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО " Школьное питание "

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «27» Апреля 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	270	386,102
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие	100	41,1
<i>Итого:</i>			598,478

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из отварной моркови с зел.горошком	60	51,686
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Котлета рыбная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			814,204

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	330	451,952
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие	100	41,1
<i>Итого:</i>			664,328

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из отварной моркови с зел.горошком	100	86,145
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Котлета рыбная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			884,965

**Полдник**

1	Печенье весовое	50	164,2
2	Сок фруктовый разливной	180	93,6002
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			319,452

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Ябова Н.В. \_\_\_\_\_

# ООО "Школьное питание"

## МЕНЮ

На «27» Апреля 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	270	386,102
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие	100	41,1
<i>Итого:</i>			598,478

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из отварной моркови с зел.горошком	60	51,686
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Котлета рыбная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			814,204

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	330	451,952
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие	100	41,1
<i>Итого:</i>			664,328

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из отварной моркови с зел.горошком	100	86,145
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Котлета рыбная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			884,965

Зав.производством

Шохотина С.Ю.

