

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО «Школьное питание»

МЕНЮ

На « 20 » Марта 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная молочная с маслом	220	237,634
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	223,366
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
<i>Итого:</i>			622,379

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			876,436

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	223,366
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
<i>Итого:</i>			664,681

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,761
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			1063,974

Зав. производством

Цехотина С.Ю.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО «Школьное питание»

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 20 » Марта 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная молочная с маслом	220	237,634
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	223,366
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Итого:			622,379

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			876,436

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	223,366
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
Итого:			664,681

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,761
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			1063,974

Полдник

1	Булочка сдобная	60	164,2
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
Итого:			319,452