

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО «Школьное питание»

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «20» Января 2023 года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	180	267,679
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<i>Итого:</i>			481,383

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	60	42,828
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	200	130,791
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			800,762

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	250	360,505
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			580,301

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	100	71,38
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	250	163,489
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			862,012

<b>Полдник</b>			
1	Булочка сдобная	60	164,2
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			319,452

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО «Школьное питание»

## МЕНЮ

На «20» Января 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	180	267,679
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<i>Итого:</i>			481,383

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	60	42,828
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	200	130,791
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			800,762

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	250	360,505
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			580,301

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	100	71,38
2	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне	250	163,489
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			862,012

Зав.производством

