

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск

Рябова Н.В.

# ООО " НОВЫИ УРОВЕНЬ "

## МЕНЮ

На «19» Ноября 2021 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	200	38,837
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Какао с молоком	180	119,956
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			549,622
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	41,765
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Плов с курицей	230	396,438
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			802,649
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	250	38,837
2	Омлет с сыром	170	291,129
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Какао с молоком	180	61,650
5	Фрукты свежие по сезону	150	107,96
<i>Итого:</i>			571,876
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Плов с курицей	250	399,798
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
<i>Итого:</i>			871,855

Зав.производством  Плохотина С.Ю. \_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ г.Светлогорск

Рябова Н.В.

# ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «19» Ноября.2021года



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	200	38,837
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Какао с молоком	180	119,956
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
			549,622

**Итого:** Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	41,765
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Плов с курицей	230	396,438
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
			802,649

**Итого:** Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Горошек зеленый припущенный с маслом	250	38,837
2	Омлет с сыром	170	291,129
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Какао с молоком	180	61,650
5	Фрукты свежие по сезону	150	107,96
			571,876

**Итого:** Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Плов с курицей	250	399,798
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
			871,855

**Итого:**

**Полдник**

1	Печенье весовое	25	82,100
2	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,760
3	Фрукты свежие по сезону	200	82,200
			323,060

**Итого:**