

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

На «16» Января 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	220	250,174
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	223,366
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			653,8

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	60,618
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			793,432

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	250	284,289
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	223,366
3	Какао с молоком	30	119,956
4	Хлеб пшеничный	200	72,3
<i>Итого:</i>			699,911

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	100	101,03
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Макаронные изделия отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			941,436

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «16» Января 2023года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшенная молочная с маслом	220	250,174
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	223,366
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
			653,8

Итого:

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	60,618
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			793,432

Итого:

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша пшенная молочная с маслом	250	284,289
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	223,366
3	Какао с молоком	30	119,956
4	Хлеб пшеничный	200	72,3
			699,911

Итого:

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	100	101,03
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			941,436

Итого:

Полдник

1	Булочка слоеная	20	65,54
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
			220,792

Итого: