

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск

Рябова Н.В.

# ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

## МЕНЮ

на "14" Января 2022года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	150	195,441
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<b>Итого:</b>			<b>423,882</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп полевой с рыбой	200	160,827
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	179,610
4	Рис отварной с маслом	150	213,523
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>832,375</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	180	234,529
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<b>Итого:</b>			<b>462,97</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп полевой с рыбой	250	201,033
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,889
4	Рис отварной с маслом	180	256,227
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>1004,552</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск

Рябова Н.В.

# ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "14" Января 2022года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	150	195,441
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<b>Итого:</b>			<b>423,882</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп полевой с рыбой	200	160,827
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	179,610
4	Рис отварной с маслом	150	213,523
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>832,375</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	180	234,529
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<b>Итого:</b>			<b>462,97</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп полевой с рыбой	250	201,033
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,889
4	Рис отварной с маслом	180	256,227
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>1004,552</b>

<b>Полдник</b>			
№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Печенье весовое	25	82,1
2	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,760
3	Фрукты свежие по сезону	200	82,200
<b>Итого:</b>			<b>323,06</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "14" Января 2022года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837	92,00
2	Омлет	150	195,441	
3	Хлеб пшеничный	30	72,300	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654	
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650	
<i>Итого:</i>			423,882	

### Обед

1	Винегрет овощной	60	65,981	92,00
2	Суп полевой с рыбой	200	160,827	
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	179,610	
4	Рис отварной с маслом	150	213,523	
5	Компот из изюма	180	91,935	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			832,375	

### Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	60	65,981	85,00
2	Котлета мясная запеченная в соусе	90	179,610	
3	Рис отварной с маслом	150	213,523	
4	Компот из изюма	180	91,935	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			671,549	

Зав. производством \_\_\_\_\_