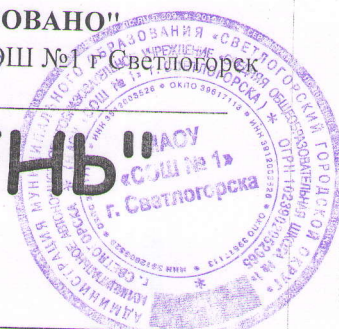


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.



ООО " НОВЫЙ УРОВЕНЬ" МАОУ «СОШ №1» г. Светлогорск

МЕНЮ

На «10» Декабря 2021 года.

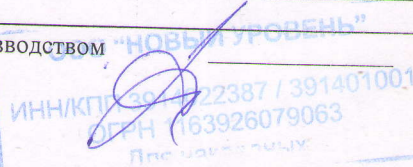
№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	150	195,441
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			423,882

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп полевой с рыбой	200	160,827
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	179,610
4	Рис отварной с маслом	150	213,523
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			832,375

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	180	234,529
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			462,97

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп полевой с рыбой	250	201,033
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,889
4	Рис отварной с маслом	180	256,227
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			1004,552

Зав.производством



"СОГЛАСОВАНО"

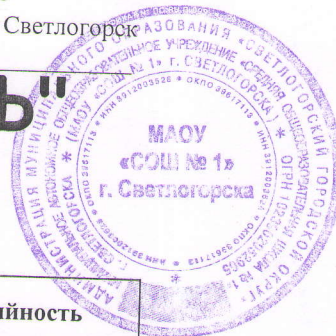
Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО " НОВЫИ УРОВЕНЬ "

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «10» Декабря 2021 года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	150	195,441
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			423,882

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп полевой с рыбой	200	160,827
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	179,610
4	Рис отварной с маслом	150	213,523
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			832,375

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	180	234,529
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			462,97

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп полевой с рыбой	250	201,033
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,889
4	Рис отварной с маслом	180	256,227
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			1004,552

Полдник			
1	Булочка сдобная	25	82,1
2	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,760
3	Фрукты свежие по сезону	200	82,200
Итого:			323,06

Зав. производством

Александрович