

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

На «10» Января 2023 года.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------|--|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом, гуляш мясной, рис отварной с маслом | 270 | 461,014 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 653,27 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью и яблоками | 60 | 42,828 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне | 200 | 152,012 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей | 240 | 412,746 |
| 4 | Компот из яблок | 180 | 7,992 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,300 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | | 736,078 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|--------|--|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом, гуляш мясной, рис отварной с маслом | 320 | 518,335 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 710,591 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью и яблоками | 100 | 71,38 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне | 250 | 190,015 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей | 280 | 467,65 |
| 4 | Компот из яблок | 180 | 7,992 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,300 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | | 857,537 |

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3908983301/3908983301
ОГРН 1163926085225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО "Школьное питание" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «10» Января 2023 года.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|--|--|------------|--------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из моркови с маслом, гуляш мясной, рис отварной с маслом | 270 | 461,014 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 653,27 |
| Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью и яблоками | 60 | 42,828 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне | 200 | 152,012 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей | 240 | 412,746 |
| 4 | Компот из яблок | 180 | 7,992 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,300 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | | 736,078 |
| Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из моркови с маслом, гуляш мясной, рис отварной с маслом | 320 | 518,335 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 710,591 |
| Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью и яблоками | 100 | 71,38 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне | 250 | 190,015 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей | 280 | 467,65 |
| 4 | Компот из яблок | 180 | 7,992 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,300 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | | 857,537 |
| Полдник | | | |
| 1 | Булочка сдобная | 60 | 154 |
| 2 | Сок фруктовый разливной | 180 | 142,884 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 150 | 61,65 |
| Итого: | | | 358,534 |

