

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г Светлогорск
Рябова Н.В. _____

ООО «Школьное питание»

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «9» Марта 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кукуруза консервированная	30	15,6
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,451
3	Капуста тушеная	150	151,324
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			557,651

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты	60	63,56
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	134,188
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			717,527

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кукуруза консервированная	50	26
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,451
3	Капуста тушеная	180	181,589
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			598,316

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	167,735
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			788,178

Полдник

1	Булочка сдобная в ас-те	60	164,2
2	Сок фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			368,734

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО «Школьное питание»

МЕНЮ

На «9» Марта 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кукуруза консервированная	30	15,6
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,451
3	Капуста тушеная	150	151,324
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			557,651

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты	60	63,56
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	134,188
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			717,527

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кукуруза консервированная	50	26
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,451
3	Капуста тушеная	180	181,589
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			598,316

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашеной капусты	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	167,735
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			788,178

Зав. производством

