



ООО " НОВЫЙ УРОВЕНЬ" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «8» Ноября 2021 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:

1	Каша овсяная молочная с маслом	200	207,181
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	174,029
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
Итого:			552,486

Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками 1/60	60	71,380
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	176,225
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			846,895

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Каша овсяная молочная с маслом	250	258,97
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	149,929
3	Хлеб пшеничный	30	98,976
4	Кофейный напиток с молоком	200	72,300
Итого:			580,175

Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	100	71,380
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	224,889
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			974,03

Полдник

1	Печенье весовое	25	82,100
2	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,760
3	Фрукты свежие по сезону	200	82,200
Итого:			323,060

