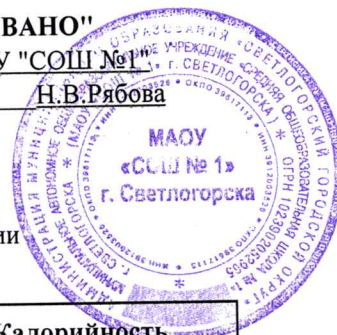


"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "СОШ №1"
Н.В.Рябова

ООО "Русский пир"
МЕНЮ

для категории обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации
на "8 октября 2021 г." (10 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Какао с молоком	180	119,956
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			549,622

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	41,765
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Плов с курицей	230	396,438
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			802,649

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Плов с курицей	250	399,798
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			871,855

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет с сыром	170	291,129
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,650
5	Какао с молоком	180	107,960
Итого:			571,876

Полдник			
1	Печенье весовое	25	82,100
2	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,760
3	Фрукты свежие по сезону	200	82,200
Итого:			323,060

Зав. производством _____ С.Ю.Плохотина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ №1"

Н.В.Рябова

ООО "Русский пир"
МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "8 октября 2021г." (10 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Какао с молоком	180	119,956
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<i>Итого:</i>			549,085

Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	41,765
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Плов с курицей	230	396,438
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			802,649

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет с сыром	170	291,129
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
5	Какао с молоком	180	107,960
<i>Итого:</i>			571,876

Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Плов с курицей	250	399,798
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
<i>Итого:</i>			871,855