

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО "НОВЫИ УРОВЕНЬ"

МЕНЮ

На «7» Декабря 2021 года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый	30	4,857
2	Котлета мясная запеченная в соусе	80	171,514
3	Рис отварной с маслом	150	213,523
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			547,215

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Жаркое по-домашнему с курицей	230	318,468
4	Компот из свежих яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			634,944

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый	30	4,857
2	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,889
3	Рис отварной с маслом	180	256,227
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			643,294

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	340,585
4	Компот из свежих яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			731,55

Зав. производством

ООО "НОВЫИ УРОВЕНЬ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «7» Декабря 2021 года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый	30	4,857
2	Котлета мясная запеченная в соусе	80	171,514
3	Рис отварной с маслом	150	213,523
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			547,215

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Жаркое по-домашнему с курицей	230	318,468
4	Компот из свежих яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			634,944

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый	30	4,857
2	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,889
3	Рис отварной с маслом	180	256,227
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			643,294

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	340,585
4	Компот из свежих яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			731,55

Полдник

1	Булочка сдобная	50	154,000
2	Йогурт фруктовый питьевой 1/200	200	158,760
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/200	200	82,200
Итого:			394,960