

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

МЕНЮ

На «7» Марта 2023года

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Икра морковная	30	33,686
2	Гуляш мясной	90	222,297
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Какао с молоком	200	119,956
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			666,434

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно


1	Салат из отварной свеклы и квашеной капусты	60	63,56
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,746
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			756,81

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Икра морковная	50	44,233
2	Гуляш мясной	90	222,297
3	Рис отварной с маслом	180	261,834
4	Какао с молоком	200	119,956
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			720,62

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из отварной свеклы и квашеной капусты	100	71,38
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Жаркое по-домашнему с курицей	280	467,65
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			857,537

Зав. производством  Филохотина С.Ю.

ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск

Рябова Н.В.

ООО «Школьное питание»

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «7» Марта 2023года

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Икра морковная	30	33,686
2	Гуляш мясной	90	222,297
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Какао с молоком	200	119,956
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			666,434

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из отварной свеклы и квашеной капусты	60	63,56
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,746
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			756,81

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Икра морковная	50	44,233
2	Гуляш мясной	90	222,297
3	Рис отварной с маслом	180	261,834
4	Какао с молоком	200	119,956
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			720,62

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из отварной свеклы и квашеной капусты	100	71,38
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Жаркое по-домашнему с курицей	280	467,65
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			857,537

Полдник

1	Булочка сдобная в ас-те	60	154
2	Сок фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			358,534

Зав. производством _____ Плохотина С.Ю.