

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Светлогорск

Рябова Н.В.



# ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

## МЕНЮ

На «5» Октября 2023 года

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>738,908</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>770,273</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>867,071</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>931,857</b>

Зав.производством

ООО "Школьное питание"  
ИНН/КПП 3906988314/390601001  
ОГРН 1163926065225  
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ





# ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «5» Октября 2023 года

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>738,908</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>770,273</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>867,071</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>931,857</b>

### Полдник

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	104,003
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>457,685</b>





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОИТ Светлогорск

Рябова Н.В.

## ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

На «5» Октября 2023 года



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость руб.
<b>Завтрак</b>				
	Салат из сырых овощей	60	42,737	<b>108,00</b>
	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694	
	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
	Чай заварной с молоком	180	78,814	
	Хлеб пшеничный	30	72,3	
	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
того:			738,908	
<b>Обед</b>				
	Винегрет овощной	60	65,981	<b>108,00</b>
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
	Плов с курицей	200	385,856	
	Компот из ягод з/м	200	68,86	
	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
	Хлеб пшеничный	20	48,2	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
того:			770,273	
<b>Обед без первого блюда</b>				
	Винегрет овощной	60	65,981	<b>101,00</b>
	Плов с курицей	200	385,856	
	Компот из ягод з/м	200	68,86	
	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
	Хлеб пшеничный	20	48,2	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
того:			658,197	

Зав. производством

ООО "Школьное питание"  
 ИНН/КПП 3906988314/390601001  
 ОГРН 1163926065225  
 ДЛЯ НАКЛАДНЫХ